PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-08-18	4. HORA:	Jueves,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Aplicar las habilidades motrices para ejecutar los diferentes elementos técnicos a un nivel exigente y veloz.

COGNITIVA :
Comprender y analizar las diferentes situaciones que se puedan presentar en un partido de fútbol y realizar una buena toma de decisiones.

PSICOSOCIAL :
EL CUERPO SE PUEDE ROMPER “EN EL CUERPO VIVE EL YO” Poder decir yo es un proceso que empieza sin palabras

LUDICA :
Comprender que a través del juego la tolerancia es importante en la vida cotidiana, respetando las diferentes circunstancias que permitan contribuir a nuestro desarrollo.

TEMA :
Perfecciona los remates a ras de piso y aéreos

SUBTEMAS :
Realizo remate a los costados con borde interno en ejercicios de definición.

IMPLEMENTACION :
BALONES, PLATILLOS, CONOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Dinámicas de calentamiento general por parejas, repeticiones esquemáticas movilidad articular Se organizan grupos de 3; EJERCICIOS DE Potencia y pase G1, saltos en conos x6, pase j1, devolución de páred j2, y pase largo a j3 G2, salto en aros en diagonal ida y vuelta, control aéreo, pase rastrero al arquero y pase largo al inicio. G3, zigzag x 4 sin balón, zig-zag con balón por 4, y remate de cabeza en portería grande

TIEMPO
15

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
FASE TÉCNICO COMBINATIVO Grupos de 3-4 jugadores, por tríos, En banda, se realiza conducción, j1 realiza desborde con oposición pasiva del P2, se realiza pared, centro y remate al p1, luego se juega un 2 vs 2 con los del otro grupo que deben atacar portería grande VARIANTE, el mismo ejercicio, pero el portero 2 juega de comodin con el poseedor de balón RONDA DE PENALTYS CON DISTANCIA DE 5 METROS Y 8 METROS, DOS RONDAS CON PIE DOMINANTE Y DOS RONDAS CON PIE NO DOMINANTE MINI PARTIDOS; 3 VS 3 +3C EN TODA LA ZONA. EQUIPOS ROTATIVOS DE 5 MINS

TIEMPO
45

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la importancia de trabajar del ataque combinativo en el desarrollo colectivo

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
15

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2022-08-18	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021686767	JUAN PABLO RIOS	Asistio
1028840508	DIEGO MAURICIO ESCALANTE	Asistio
1030679331	SANTIAGO PALOMINO	Asistio
1030608418	EVANS STIVEN PABON	Asistio
1013120142	JUAN ESTEBAN TORDECILLA	Asistio
1025530913	DAMIAN ESTEBAN HERRERA	No asistio
1025543663	CALEB DAVID GOMEZ	No asistio
1031810232	JOHAN MATEO VELASCO	Asistio
1014663343	KEVIN DANILO SANCHEZ	Asistio
1075793305	KEVIN STEVEN GUZMAN	Asistio
1112905463	ANGEL SANTIAGO ALVAREZ	Asistio
1023380358	JUAN DAVID ARIZA	Asistio
1072719039	JUAN SEBASTIAN PARDO	Asistio
1023902949	JUAN DAVID MENDEZ	No asistio
1030592441	JUAN PABLO GORDILLO	Asistio
1073686860	CRISTIAN CONRRADO LOPEZ	Asistio
1023374576	DEIVY STICK AGUILAR	Asistio
1032681122	JOSE TOMAS RESTREPO	Asistio
1028884308	MANUEL ALEJANDRO CASTILLO	Asistio
1013121438	JULIAN FELIPE CALDERON	Asistio
1014867796	SERGIO STIVEN MARTINEZ	Asistio
1028866149	NICOLAS DAVID RUIZ	Asistio
1201463237	FRAYDER ALEXIS BUITRAGO	No asistio